



# Cours de YOGA à distance

Avec Lise Bilien



## YOGA du Soir

Salutations à la Lune  
Visualisation relaxante  
1h - 10€



## YOGA des Enfants

10/15 ans 16h00 - 10€  
5/10 ans 17h30 - 8€



## Do In YOGA

Hatha yoga et automassage  
1h - 10€



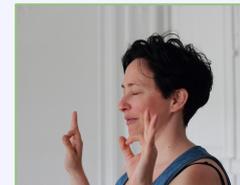
## YOGA de l'Énergie

Tonus - Pranayama  
- Relaxation  
1h - 10€



## YOGA Prénatal

Méthode de Gasquet  
Groupe limité à 10  
1h - 10 €



Sur inscription : [ondine@free.fr](mailto:ondine@free.fr)